

## 2020 年临床助理医师实践技能考试大纲

### 一、职业素质

- (一) 医德医风
- (二) 沟通能力
- (三) 人文关怀

### 二、病史采集

- (一) 发热
- (二) 疼痛

头痛、胸痛、腹痛、腰痛、关节痛。

- (三) 咳嗽与咳痰
- (四) 咯血
- (五) 呼吸困难
- (六) 心悸
- (七) 水肿
- (八) 恶心与呕吐
- (九) 呕血与便血
- (十) 腹泻
- (十一) 黄疸
- (十二) 消瘦
- (十三) 无尿、少尿与多尿
- (十四) 尿频、尿急与尿痛
- (十五) 血尿
- (十六) 癫痫发作与惊厥
- (十七) 意识障碍

### 三、体格检查

- (一) 一般检查

#### 1.全身状况

生命征（体温、脉搏、呼吸、血压）、发育（包括身高、体重、头围）、体型、营养状态、意识状态、面容、体位、姿势、步态。

## 2.皮肤

## 3.淋巴结

### （二）头颈部

#### 1.眼

外眼检查（包括眼睑、巩膜、结膜、眼球运动）、瞳孔的大小与形状、对光反射（直、间接）、集合反射。

#### 2.口

咽部、扁桃体。

#### 3.颈部

甲状腺、气管、血管。

### （三）胸部

#### 1.胸部视诊

##### （1）胸部的体表标志

包括骨骼标志、垂直线标志、自然陷窝、肺和胸膜的界限。

##### （2）胸壁、胸廓、胸围

##### （3）呼吸运动、呼吸频率、呼吸节律

#### 2.胸部触诊

胸廓扩张度、语音震颤、胸膜摩擦感。

#### 3.胸部叩诊

叩诊方法、肺界叩诊、肺下界移动度。

#### 4.胸部听诊

听诊方法、正常呼吸音、异常呼吸音、啰音、胸膜摩擦音。

#### 5.乳房检查（视诊、触诊）

#### 6.心脏视诊

心前区隆起与凹陷、心尖搏动、心前区异常搏动。

#### 7.心脏触诊

心尖搏动及心前区异常搏动、震颤、心包摩擦感。

## 8.心脏叩诊

心界叩诊及左锁骨中线距前正中线距离的测量。

## 9.心脏听诊

心脏瓣膜听诊区、听诊顺序、听诊内容（心率、心律、心音、心音改变、额外心音、心脏杂音、心包摩擦音）。

## 10.外周血管检查

### （1）脉搏

脉率、脉律。

### （2）血管杂音

静脉杂音、动脉杂音。

### （3）周围血管征

### （四）腹部

## 1.腹部视诊

### （1）腹部的体表标志及分区

### （2）腹部外形、腹围

### （3）呼吸运动

### （4）腹壁静脉

### （5）胃肠型和蠕动波

## 2.腹部触诊

### （1）腹壁紧张度

### （2）压痛及反跳痛

### （3）肝脾触诊及测量方法

### （4）腹部包块

### （5）液波震颤

### （6）振水音

## 3.腹部叩诊

### （1）腹部叩诊音

### （2）肝浊音界

### （3）移动性浊音

(4) 肋脊角叩击痛

(5) 膀胱叩诊

#### 4.腹部听诊

(1) 肠鸣音

(2) 血管杂音

(五) 脊柱、四肢、肛门

#### 1.脊柱检查

(1) 脊柱弯曲度

(2) 脊柱活动度

(3) 脊柱压痛与叩击痛

#### 2.四肢、关节检查

#### 3.直肠指检

(六) 神经

#### 1.神经反射

(1) 深反射

跟腱反射、肱二头肌反射、膝反射。

(2) 浅反射（腹壁反射）

#### 2.脑膜刺激征

颈强直、kernig 征、Brudzinski 征。

#### 3.病理反射（Babinski 征）

### 四、基本操作

(一) 手术区消毒、铺巾

(二) 手术刷手法

(三) 穿、脱手术衣

(四) 戴无菌手套

(五) 外科手术基本操作

切开、缝合、结扎、止血

(六) 清创术

- (七) 开放性伤口的止血包扎
- (八) 脓肿切开术
- (九) 换药与拆线
- (十) 吸氧术
- (十一) 吸痰术
- (十二) 胃管置入术
- (十三) 导尿术
- (十四) 静脉穿刺术
- (十五) 胸腔穿刺术
- (十六) 腹腔穿刺术
- (十七) 脊柱损伤的搬运
- (十八) 四肢骨折现场急救外固定术
- (十九) 心肺复苏
- (二十) 简易呼吸器的使用
- (二十一) 穿、脱隔离衣

## 五、辅助检查

### (一) 心电图检查

1. 正常心电图
2. 窦性心动过速
3. 窦性心动过缓
4. 房性期前收缩
5. 心房颤动
6. 阵发性室上性心动过速
7. 室性期前收缩
8. 室性心动过速
9. 心室颤动
10. 房室传导阻滞
11. 急性心肌梗死

## （二）X 线平片影像诊断

- 1.正常胸片
- 2.肺炎
- 3.浸润型肺结核
- 4.肺癌
- 5.心脏增大  
二尖瓣型、主动脉型和普大型。
- 6.气胸
- 7.胸腔积液
- 8.正常腹部平片
- 9.消化道穿孔
- 10.肠梗阻
- 11.泌尿系统阳性结石
- 12.长骨骨折

## （三）颅脑 CT 影像诊断

- 1.颅脑外伤  
颅骨骨折、急性硬膜外血肿、急性硬膜下血肿。

2.脑出血

3.脑梗死

## （四）实验室检查结果判读

- 1.血、尿、粪常规
- 2.血沉
- 3.凝血功能检查  
PT、APTT、血浆纤维蛋白原。
- 4.痰液病原学检查
- 5.脑脊液常规及生化检查
- 6.胸水常规及生化检查
- 7.腹水常规及生化检查
- 8.肝功能

9.肾功能

10.血清电解质

11.血糖

12.血脂

13.心肌损伤标志物

CK-MB、肌钙蛋白

14.血、尿淀粉酶

15.血清铁、铁蛋白、总铁结合力

16.乙肝病毒免疫标志物

17.血气分析（PaO<sub>2</sub>、PaCO<sub>2</sub>、血氧饱和度、pH）

18.肿瘤标志物

AFP、CEA、CA125

19.血、尿 hCG 检测

## 六、病例分析

### （一）呼吸系统

1.慢性阻塞性肺疾病

2.支气管哮喘

3.肺炎

4.肺结核

5.肺癌

6.肺栓塞

7.血胸和气胸

8.肋骨骨折

### （二）心血管系统

1.心力衰竭

2.冠状动脉性心脏病

3.高血压

### （三）消化系统

- 1.食管癌
- 2.胃食管反流病
- 3.胃炎
- 4.消化性溃疡
- 5.消化道穿孔
- 6.消化道出血
- 7.胃癌
- 8.肝硬化
- 9.胆石病、胆道感染
- 10.急性胰腺炎
- 11.肠梗阻
- 12.结、直肠癌
- 13.结核性腹膜炎
- 14.急性阑尾炎
- 15.肛管、直肠良性病变
- 16.腹外疝
- 17.腹部闭合性损伤
- 肝、脾、肾损伤。

#### （四）泌尿系统

- 1.急性肾小球肾炎
- 2.慢性肾小球肾炎
- 3.尿路感染

#### （五）女性生殖系统

- 1.异位妊娠
- 2.盆腔炎性疾病

#### （六）血液系统

- 1.缺铁性贫血
- 2.再生障碍性贫血
- 3.急性白血病

（七）代谢、内分泌系统

- 1.甲状腺功能亢进症
- 2.糖尿病

（八）神经系统

- 1.脑出血
- 2.脑梗死

（九）运动系统

- 1.四肢长管状骨骨折
- 2.大关节脱位

（十）风湿免疫性疾病

- 1.系统性红斑狼疮
- 2.类风湿关节炎

（十一）儿科疾病

- 1.肺炎
- 2.腹泻病
- 3.常见发疹性疾病  
麻疹、幼儿急疹、水痘。

（十二）传染病

- 1.病毒性肝炎  
甲型病毒性肝炎、乙型病毒性肝炎、丙型病毒性肝炎。
- 2.细菌性痢疾

（十三）其他

- 1.浅表软组织急性化脓性感染
- 2.急性乳腺炎
- 3.乳腺癌
- 4.一氧化碳中毒
- 5.急性有机磷农药中毒